

# Dig Your Heels

1/2

Musique Here's to you & I - The McClymonts  
Chorégraphe Maddison Glover  
Type 52 Temps - 4 murs  
Niveau Intermédiaire

Intro : 16 temps.

Séquence : A-B-A-A-A-A-B-A-A-A-TAG-TAG+-A-A-TAG

Part A : 32 comptes

## Kick Front, Side, Sailor, Kick Front, Side, $\frac{1}{4}$ Coaster

1 - 2	Kick PD devant, Kick PD à Droite	
3 & 4	Sailor Step D : croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D	
5 - 6 - 7	Kick PG devant, Kick PG à G, PG derrière PD en commençant le $\frac{1}{4}$ de tour à Gauche	
& 8	Finir le $\frac{1}{4}$ de tour à G avec PD près du PG, PG légèrement devant	9 h 00

## Shuffle Forward X2, Rock/Replace, Full Turn Travelling Back

1 & 2	Triple step avant D : PD devant, PG à côté du PD, PD devant	
3 & 4	Triple step avant G : PG devant, PD à côté du PG, PG devant	
5 - 6	Rock step avant D, revenir sur PG derrière	
7 - 8	$\frac{1}{2}$ tour à D + PD devant, $\frac{1}{2}$ à D + PG derrière	9 h 00

## $\frac{1}{4}$ Side Shuffle, Cross, Back, Side Shuffle Back On Diagonal, Cross, Side

1 & 2	$\frac{1}{4}$ de tour à D (12 h) avec un triple step D latéral : PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite (épaules orientées à droite)	
3 - 4	Croiser PG devant PD, PD derrière dans la diagonale Droite	10 h 30
5 & 6	Triple step arrière G : PG dans la diagonale arrière (G-D-G)	10 h 30
7 - 8	Toujours à 10h30 : Croiser PD devant PG, revenir sur 12h avec PG à Gauche	

## Sailor, Turning Coaster, Point Forward, $\frac{1}{2}$ Flick, Walk Forward X2

1 & 2	Sailor Step D : Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à Droite	
3	PG derrière en commençant le $\frac{1}{4}$ de tour à Gauche	
& 4	Finir le $\frac{1}{4}$ de tour à G + PD à côté du PG, PG légèrement devant	9 h 00
5 - 6	Pointer PD devant, Flick D derrière en faisant $\frac{1}{2}$ tour à G (PDC sur PG)	3 h 00
7 - 8	2 pas avant : PD devant, PG devant	

## Part B : 20 comptes

### Forward (Sweep), Front Side, Behind (Sweep), Behind, Side, Cross, Side, Lock, Cross, $\frac{1}{2}$ Hinge

- 1 PD devant avec sweep PG d'arrière en avant  
2 & 3 Croiser PG devant PD, PD à D, PG derrière PD + sweep PD d'avant en arrière  
4 & 5 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG  
6 & 7 Rock step latéral G à G, revenir sur PD à droite, croiser PG devant PD  
8 &  $\frac{1}{4}$  de tour à G + PD derrière (12 h),  $\frac{1}{4}$  de tour à G + PG à G 9 h 00

### Forward (Sweep), Front Side, Behind (Sweep), Behind, Side, Cross, Side, Rock, Cross, $\frac{1}{2}$ Hinge

- 1 PD devant avec sweep PG d'arrière en avant  
2 & 3 Croiser PG devant PD, PD à D, PG derrière PD + sweep PD d'avant en arrière  
4 & 5 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG  
6 & 7 Rock step latéral G à G, revenir sur PD à droite, croiser PG devant PD  
8 &  $\frac{1}{4}$  de tour à G + PD derrière (6 h),  $\frac{1}{4}$  de tour à G + PG à G 3 h 00

### Cross, Back, Side, Hop Forward

- 1 - 4 Croiser PD devant PG, PG derrière PD à D, sauter en avant sur les deux pieds (finir PDC sur PG)

### **TAG : 16 comptes à chaque fois qu'elles chantent « Dig Your Heels » :**

### Heel, Hitch, Heel, Together, Heel, Hitch, Heel, Together, $\frac{1}{2}$ Turn Walk Around

- 1 & 2 & Talon D devant, léger hitch D, talon D devant, PD à côté du PG  
3 & 4 & Talon G devant, léger hitch G, talon G devant, PG à côté du PD  
5 - 6 - 7 - 8 4 pas avant en faisant un arc de cercle d' $\frac{1}{2}$  tour à G : PD devant, PG devant, PD devant, PG devant (un clap à chaque pas) « clap your hands and make a sound » 6 h 00

### BOX STEP, TRAVELLING DWIGHT SWIVELS

- 1 - 2 - 3 - 4 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D, croiser PG devant PD  
5 - 6 Touche pointe PD à côté du PG (en tournant le genou à l'intérieur), SWIVEL talon PG à Droite, Tap talon PD sur diagonale avant Droite, SWIVEL pointe PG à droite  
7 - 8 Touche pointe PD à côté du PG (en tournant le genou à l'intérieur), SWIVEL talon PG à Droite, Tap talon PD sur diagonale avant Droite, SWIVEL pointe PG à droite

**Note** : durant ces 4 comptes, on se déplace légèrement sur la droite.

Alternative pour les swivels : PD à D, PG près du PD, PD à D, PG à côté du PD

Pour compléter le tag la 2<sup>ème</sup> fois, répétez les 4 derniers temps du tag (SWIVELS)

Déroulement des séquences : A, B (face à 3 h), A, A, A, A, B (face à 3 h), A, A, A, TAG (commence face à 12 h), TAG + (commence face à 6 h), A, A, TAG (commence face à 6 h, fin face à 12 h)

Recommencez... amusez-vous !