

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau

Dear Life - High Valley
Mike Liadouze
64 Temps - 2 murs - Phrasée
Avancée

Intro : 16 temps.

Séquence : AABB Tag1 ABB Tag 2 AABB Final

PARTIE A

Rocking Chair, Step Turn $\frac{1}{2}$ L, $\frac{1}{4}$ L Kick Ball Cross

1 - 2	Rock D devant, Revenir sur PG	
3 - 4	Rock D derrière, Revenir sur PG	
5 - 6	PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche	6 h 00
7 & 8	(en appui sur PG) $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et Kick D dans la diagonale avant droite PD à côté du PG, PG croisé devant PD	3 h 00

Syncopated Weave, Big Step Side, Sailor Step

& 1 & 2	PD à côté du PG, PG croisé devant PD, PD à côté du PG, PG croisé derrière PD*
& 3 & 4	PD à côté du PG, PG croisé devant PD, PD à côté du PG, PG croisé devant PD*
5 - 6	Grand PD à droite, Glisse PG à côté du PD
7 & 8	PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche

Option Musicale sur les 2 dernières Partie A :

Hold à la place de &2 &4 Soit : &1-2&3-4 : Ball Cross, Hold, Ball Cross, Hold

Touch Behind, Unwind $\frac{1}{2}$ R, Cross Triple, $\frac{1}{2}$ R Cross Triple, Rock Step Side

1 - 2	Pte D derrière PG, Dérouler $\frac{1}{2}$ tour à droite (PDC sur PD à droite)	9 h 00
3 & 4	PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD	
5 & 6	(en appui sur PG) $\frac{1}{2}$ tour à droite en croisant PD devant PG PG à gauche, PD croisé devant PG	3 h 00
7 - 8	Rock G à gauche, Revenir sur PD	

Ball Cross, Unwind $\frac{1}{2}$ L, Triple Forward, Step Turn $\frac{1}{2}$ R, $\frac{1}{4}$ R Side, Touch

& 1 - 2	PG à côté du PD, PD croisé devant PG, Dérouler $\frac{1}{2}$ tour à gauche (PDC sur PG devant)	9 h 00
3 & 4	PD devant, PG à côté du PD, PD devant	
5 - 6	PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite	3 h 00
7 - 8	(en appui sur PD) $\frac{1}{4}$ de tour à droite en posant PG à gauche, Touch D à côté du PG	6 h 00

PARTIE B

Triple Diagonally Side x2, Full Turn R, $\frac{1}{4}$ R Big Step Side

En se déplaçant en direction de 1:30

1 & 2 (en appui sur PG) $\frac{1}{8}$ de tour à gauche en posant PD à droite 10 h 30
PG à côté du PD, PD à droite

En se déplaçant en direction de 10:30

3 & 4 (en appui sur PD) $\frac{1}{4}$ de tour à droite en posant PG à gauche 1 h 30
PD à côté du PG, PG à gauche

5 - 6 (en appui sur PG) $\frac{3}{8}$ de tour à droite en posant PD devant 6 h 00
(en appui sur PD) $\frac{1}{2}$ tour à droite en posant PG derrière 12 h 00

7 - 8 (en appui sur PG) $\frac{1}{4}$ de tour droite en faisant un Grand PD à droite 3 h 00
Glisse PG à côté du PD

Cross, Side, Sailor $\frac{1}{2}$ L, Camel Walk Half Circle L

1 - 2 PG croisé devant PD, PD à droite
3 & 4 PG croisé derrière PD, (en appui sur PG) $\frac{1}{4}$ de tour à gauche en posant PD à droite, PG devant 12 h 00

5 (en appui sur PG) $\frac{1}{8}$ de tour à gauche en posant PD devant (et Pop genou G devant) 10 h 30

6 (en appui sur PD) $\frac{1}{8}$ de tour à gauche en posant PG devant (et Pop genou D devant) 9 h 00

7 (en appui sur PG) $\frac{1}{8}$ de tour à gauche en posant PD devant (et Pop genou G devant) 7 h 30

8 (en appui sur PD) $\frac{1}{8}$ de tour à gauche en posant PG devant (et Pop genou D devant) 6 h 00

Step Turn $\frac{1}{2}$ L, Forward Triple, Slow Step, $\frac{1}{4}$ R Rock Step Side $\frac{1}{4}$ L

1 - 2 PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche 12 h 00

3 & 4 PD devant, PG à côté du PD, PD devant

5 - 6 PG devant, Pause *

7 - 8 $\frac{1}{4}$ de tour à droite en faisant un Rock D à droite 3 h 00

Revenir sur PG en faisant $\frac{1}{4}$ de tour à gauche 12 h 00

* Option Musicale Sur B Impair : CHEST POP «Trying TO CATCH My Breath»

Sur B Pair : BODY ROLL AVANT «Dear Life»

$\frac{1}{2}$ L Big Step Back, Coaster Step, Jazz Box

1 - 2 (en appui sur PG) $\frac{1}{2}$ tour à gauche faisant un Grand PD derrière, Glisser PG à côté du PD 6 h 00

3 & 4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

5 - 8 PD croisé devant PG, PG derrière, PD à droite, PG devant

TAG 1 : face 12 h 00 - Après les 2 premières parties B :

Slow Step Turn, Rocking Chair, Slow Step Turn

1 - 4 PD devant, Pause, $\frac{1}{2}$ tour à gauche, Pause 6 h 00

5 - 8 Rock D devant, Revenir sur PG, Rock D derrière, Revenir sur PG

1 - 4 PD devant, Pause, $\frac{1}{2}$ tour à gauche, Pause 12 h 00

TAG 2 : face 6 h 00 - Après 2 secondes parties B :

1 - 4 Slow Step Turn 1-4 PD devant, Pause, $\frac{1}{2}$ tour à gauche, Pause 12 h 00

FINAL : Stomp D devant et lever les bras en V

Recommencez... amusez-vous !