

# The Island

**Musique** The Island - Shauna McStravock  
**Chorégraphe** Séverine Fillion  
**Type** 64 Temps – 4 Murs  
**Niveau** Intermédiaire

**Intro : 18 comptes**

## Heel Switch, Scuff Hitch Stomp, Toe & Heel Touches, Coaster Step

1 & 2 & Touch Talon D devant, revenir sur PD à côté du PG, Touch Talon G devant, revenir sur PG  
3 & 4 Scuff D vers l'avant, Hitch genou D, Stomp D croisé devant PG  
5 & 6 Touch pointe PG juste derrière PD, revenir sur PG, Touch Talon D devant  
7 & 8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

## Heel Switch, Scuff Hitch Stomp, Toe & Heel Touches, Coaster Step

1 & 2 & Touch Talon G devant, revenir sur PG à côté du PD, Touch Talon D devant, revenir sur PD  
3 & 4 Scuff G vers l'avant, Hitch genou G, Stomp G croisé devant PD  
5 & 6 Touch pointe PD juste derrière PG, revenir sur PD, Touch Talon G devant  
7 & 8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

## Heel Grind & Heel Grind & Heel Grind $\frac{1}{4}$ Turn R, Coaster Step

1 - 2 & Enfoncer le talon D au sol en pivotant la pointe du PD vers la droite et poser PD à côté du PG  
3 - 4 & Enfoncer le talon G au sol en pivotant la pointe du PG vers la gauche et poser PG à côté du PD  
5 - 6 Enfoncer le talon D au sol en pivotant  $\frac{1}{4}$  tour à droite **3 h 00**  
7 & 8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

## Triple Step Fwd, Step $\frac{1}{2}$ Turn L, $\frac{1}{4}$ Turn L & Side Triple, Behind Side Cross

1 & 2 Triple step G D G devant **9 h 00**  
3 - 4 Poser PD devant, pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche (appui sur PG)  
5 & 6 Pivoter  $\frac{1}{4}$  tour à gauche et Triple step D G D à droite **6 h 00**  
7 & 8 Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD

## Kick Ball Cross, Kick Ball Cross, Side Rock, Sailor Step

1 & 2 Kick D devant, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD  
3 & 4 Kick D devant, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD  
5 - 6 Rock step D à droite, revenir sur le PG  
7 & 8 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite

## Sailor Step, Behind Side Cross, Paddle Full Turn Left

1 & 2 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche  
3 & 4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG  
5 & 6 & 7 & 8 Tour complet sur place vers la gauche en commençant par le PG : G-D-G-D-G-D-G

## Cross Rock & Cross Rock & Step $\frac{1}{2}$ Turn L, Walk, Walk

1 - 2 & Rock D croisé devant PG, revenir sur le PG, Poser PD à côté du PG  
3 - 4 & Rock G croisé devant PD, revenir sur le PD, Poser PG à côté du PD  
5 - 6 Poser PD devant, pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche (appui sur PG) **12 h 00**  
7 - 8 Marcher PD devant, marcher PG devant

## Cross Rock, Side Triple Step, Cross Rock, $\frac{1}{4}$ Turn L & Triple Fwd

1 - 2 Rock D croisé devant PG, revenir sur le PG  
3 & 4 Triple step D G D à droite  
5 - 6 Rock G croisé devant PD, revenir sur le PD  
7 & 8  $\frac{1}{4}$  tour à gauche et Triple step G D G devant **9 h 00**

Recommencez... amusez-vous !