

# I Be U Be

**Musique** I Be U Be – High Valley  
**Chorégraphe** Gudrun Schneider  
**Type** 48 Temps – 4 Murs  
**Niveau** Intermédiaire

**Intro : 8 comptes**

## Shuffle Forw., Shuffle $\frac{1}{2}$ R, Rock Back, Heel-ball-cross

1 & 2 PD devant, PG à côté PD, PD devant  
3 & 4 PG  $\frac{1}{4}$  tour à D, PD à côté PG, PG  $\frac{1}{4}$  tour à D 6 h 00  
5 - 6 PD derrière, Retour sur PG  
7 & 8 Talon D devant en diagonal, PD à côté PG, Croiser PG devant PD

## Rock Side, Rock Back, Jazz Box

1 - 2 PD à Droite, Retour sur PG  
3 - 4 PD derrière, Retour sur PG  
5 - 6 Croiser PD devant PG, PG derrière  
7 - 8 PD à côté PG, PG devant

## Shuffle Fwd, Heel Grind $\frac{1}{4}$ L, Rock Back, Step $\frac{1}{2}$ R

1 & 2 PD devant, PG à côté PD, PD devant  
3 - 4 Enfoncer le talon G au sol en pivotant  $\frac{1}{4}$  tour à Gauche 3 h 00  
5 - 6 PG derrière, Retour sur PD  
7 - 8 PG devant, Pivot  $\frac{1}{2}$  tour à Droite 9 h 00

## Step $\frac{1}{4}$ Turn, Cross Shuffle, Rock Side, Behind, Side

1 - 2 PG devant, Pivot  $\frac{1}{4}$  tour à Droite 12 h 00  
3 & 4 Croiser PG devant PD, PD à côté PG, Croiser PG devant PD  
5 - 6 PD derrière, Retour sur PG  
7 - 8 Croiser PD derrière PG, PG à Gauche

**Restart ici sur murs 2, 4, 6, 8, 9, 10**

## Rock Fwd, Sailor Turning $\frac{1}{4}$ R, Rock Step & Rock Step

1 - 2 PD devant, Retour sur PG  
3 & 4 Croiser PD derrière PG,  $\frac{1}{4}$  tour à Droite PG à côté PD, PD devant 3 h 00  
5 - 6 PG devant, Retour sur PD  
& 7 - 8 PG à côté PD, PD devant, Retour sur PG

## Shuffle Back, Touch Unwind $\frac{1}{2}$ L, Jazzbox

1 & 2 PD derrière, PG à côté PD, PD derrière  
3 - 4 Pointe G derrière, Dérouler  $\frac{1}{2}$  tour à Gauche 9 h 00  
5 - 6 Croiser PD devant PG, PG derrière  
7 - 8 PD à côté PG, PG devant

**Tag : à la fin du 1<sup>er</sup> et du 5<sup>ème</sup> mur :**

## Heel, Hook

1 - 2 Talon Droit devant en diagonal, Croiser PD devant Jambe G

Recommencez... amusez-vous !