

Do A Little Life

Musique Come Do A Little Life - Mo Pitney
Chorégraphe Maddison Glover & Michelle Risley
Type 32 temps - 2 murs
Niveau Novice

Intro : 8 temps. Commencer la danse sur les paroles

Walk, Walk, Mambo (Sweep), Behind, Side, Cross, Fwd, Tap, Back, Kick

1 - 2 PD devant, PG devant
3 & 4 Rock D devant, Revenir sur PG, PD derrière
5 & 6 PG derrière PD (en faisant un Sweep G vers l'arrière), PD à droite, PG croisé devant PD
7 & PD dans la diagonale avant droite 1 h 30
Tap Pte G légèrement derrière PD
8 & PG derrière, Kick D devant 1 h 30

RESTART « Modifié » : sur le 3ème mur

Remplacer le Kick D devant (&) par un Touch D à côté du PG (en recentrant face 12 h 00) Et Reprendre la danse au début

Turning $\frac{1}{4}$ Coaster, Walk, Fwd, Together, Walk, Walk, Cross/Rock, Side/Rock

1 & 2 PD derrière, Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PG à côté du PD 12 h 00
Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PD devant 10 h 30
3 - 4 Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PG devant 9 h 00
Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PD devant 7 h 30
& PG à côté du PD
5 - 6 Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PD devant 6 h 00
Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche en posant PG légèrement devant 3 h 00
7 & 8 & Rock D croisé devant PG, Revenir sur PG, Rock D à droite, Revenir sur PG
Note : La rythmique de cette section est : Quick, Quick, Slow, Slow, Slow, Quick, Slow, Slow, Quick, Quick, Quick, Quick

Behind, Side, Cross, Side/Replace, Cross, Vine 1/4, Fwd, Step $\frac{1}{2}$ Pivot, $\frac{1}{2}$ Turn Back

1 & 2 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
3 & 4 Rock G à gauche, Revenir sur PD, PG croisé devant PD
5 & 6 PD à droite, PG derrière PD, $\frac{1}{4}$ de tour à droite en posant PD devant 6 h 00
7 & 8 PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite, (en appui sur PD) $\frac{1}{2}$ tour à droite en posant PG derrière 6 h 00

Back, Back, Cross x2, Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Rock/Replace, Back, Together

1 & 2 PD dans la diagonale arrière droite, PG dans la diagonale arrière gauche,
PD croisé devant PG (en tournant légèrement les épaules à gauche)
3 & 4 PG dans la diagonale arrière gauche, PD dans la diagonale arrière droite,
PG croisé devant PD
5 & 6 & Pte D à droite, Abaisser Talon D au sol, Pte G croisée devant PD, Abaisser Talon G au sol
7 & Rock D à droite, Revenir sur PG
8 & PD derrière, PG à côté du PD (PDC sur PG) 6 h 00

Recommencez... amusez-vous !