

Long Pride

Musique It's Gonna Take A Little Bit Longer – Neal Mc Coy
Chorégraphe Adriano Castagnoli
Type 32 comptes – 4 murs
Niveau Débutant

Right Side, Stomp Up, Left Side, Scuff, Jazzbox, Stomp Up

1 - 2 PD à droite - Stomp Up PG à côté du PD
3 - 4 PG à gauche - Scuff PD à côté du PG
5 - 6 PD croise devant PG - PG derrière
7 - 8 PD à droite - Stomp Up PG à côté du PD

Kick Forward, Stomp Up, Kick Side, Stomp Up, Heel Switches, Hook

1 - 2 Kick PG devant - Stomp Up PG à côté du PD
3 - 4 Flick PG à gauche - Stomp Up PG à côté du PD
5 - 6 Talon PG devant - PG à côté du PD
7 - 8 Talon PD devant - Hook PD derrière tibia gauche

Grapevine Right, Point Left, Turn $\frac{1}{2}$ Left & Heel Strut, Stomps

1 - 2 PD à droite - PG croise derrière PD
3 - 4 PD à droite - Pointe PG à gauche
5 - 6 $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et talon PG devant - Poser pointe PG au sol
7 - 8 Stomp Up PD à côté du PG - Stomp PD devant

SWIVEL, ROCK STEP BACK, STEP TURN (TWICE)

1 - 2 Talons à Droite - Retour talons au centre
3 - 4 Rock PD derrière - Retour sur PG
5 - 6 PD devant - $\frac{1}{2}$ tour à gauche (PdC sur PG)
7 - 8 PD devant - $\frac{1}{2}$ tour à gauche (PdC sur PG)

Recommencez... amusez-vous !