

I Am Able

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau

I Am Able / Emi Sunshine
Michel EMORINE
64 comptes - 4 murs
Novice

Fan, Fan, Heel Together, Heel Together

- 1 - 2 Pivot Talon PG à droite - Ramène
- 3 - 4 Pivot Talon PD à gauche - Ramène
- 5 - 6 Talon PG devant - Ramener PG à côté PD
- 7 - 8 Talon PD devant - Ramener PD à côté PG

Vaudeville, Vaudeville

- 1 - 2 PG croise devant PD - PD à droite
- 3 - 4 Talon PG diagonale gauche - Ramener PG à côté PD
- 5 - 6 PD croise devant PG - PG à gauche
- 7 - 8 Talon PD diagonale droite - Ramener PD à côté PG

Restart ici sur les 3 ème et 6 ème murs

Kick Fwd, Toe Back, 1/2 Turn L, Hook, Grapevine L 1/4 Turn R, Hook

- 1 - 2 Kick PG devant - Pointe PG derrière
- 3 - 4 1/2 tour à gauche et Kick PG - Hook PG devant PD
- 5 - 6 PG à gauche - Croise PD derrière PG
- 7 - 8 PG à gauche - 1/4 tour à droite et Hook PD derrière PG

Step Lock Step, Scuff, Rocking Chair

- 1 - 2 PD devant - Lock PG derrière PD
- 3 - 4 PD devant - Scuff
- 5 - 6 Rock PG devant - retour s/ PD
- 7 - 8 Rock PG derrière - retour s/ PD

Toe Strut, Heel Strut, Scuff, Stomp, Fan R

- 1 - 2 Pointe PG à côté PD - Pose PG
- 3 - 4 Talon PD devant - Pose PD
- 5 - 6 Scuff Talon G à côté PD - Stomp PG devant
- 7 - 8 Pivot Talon PD à gauche - Ramène (Pdc /PD)

1/2 Turn L, Scuff, Grapevine, Side Rock Cross, Hold

- 1 - 2 1/2 tour à gauche et PG devant - Scuff PD à côté PG
- 3 - 4 PD à droite - Croise PG derrière PD
- 5 - 6 Rock PD à droite - Retour sur PG
- 7 - 8 PD croise devant PG - Pause

Final sur le 8ème mur sur le 7ème temps

Toe Point, Step Fwd, Toe Point, Step Back, 1/2 Turn L & Hitch, Stomp, Scuff

- 1 - 2 Pointe PG à gauche - PG devant
- 3 - 4 Pointe PD à droite - PD derrière
- 5 - 6 1/2 tour à gauche et Hitch sur 2 temps
- 7 - 8 Stomp PG devant - Scuff PD à côté PG

Step Lock Step, Stomp, Side, Stomp, Stomp, Hold

- 1 - 2 PD devant - Lock PG derrière PD
- 3 - 4 PD devant - Stomp PG à côté PD
- 5 - 6 PG à gauche - Stomp Up PD à coté PG
- 7 - 8 Stomp PD à droite - Pause

Recommencez... amusez-vous !