

Musique Heartbeat by Can-Linn feat. Kasey Smith
Chorégraphe Maggie Gallagher
Type 64 temps – 4 murs
Niveau Intermédiaire

Step, touch & Heel & Walk, Fwd rock, $\frac{1}{2}$ Shuffle

1-2 PD devant - touch PG derrière PD
&3& PG derrière - talon D devant - PD à coté du PG
4-5-6 PG devant - rock du PD devant - revenir sur PG
7&8 $\frac{1}{2}$ T à D, pas chassé du PD devant

Step, touch & Heel & Walk, Fwd rock, $\frac{1}{2}$ Shuffle

1-2 PG devant - touch PD derrière PG
&3& PD derrière - talon G devant - PG à coté du PD
4-5-6 PD devant - rock du PG devant - revenir sur PD
7&8 $\frac{1}{2}$ T à G, pas chassé du PG devant

Restart sur le 6^{ème} mur face à 9 h

$\frac{1}{4}$ Side rock & Side rock, Cross, Side rock & Side

1-2 $\frac{1}{4}$ T à G, rock du PD à D - revenir sur PG
&3-4 PD à coté du PG - rock du PG à G - revenir sur PD
5-6-7 Croiser PG devant PD - rock du PD à D - revenir sur PG
&8 PD à coté du PG - PG à G

Restart sur le 2^{ème} mur face à 6 h

Rock back, Chasse, Rock back, Kick ball cross

1-2 Rock du PD derrière - revenir sur PG
3&4 Pas chassé du PD à D
5-6 Rock du PG derrière, $\frac{1}{8}$ T à G - revenir sur PD, $\frac{1}{8}$ T à D
7&8 Kick du PG devant - PG à coté du PD - croiser PD devant PG

Celtic Heartbeat

2/2

(moving left) Toe & Heel & Side rock, Behind side cross

- 1&2 Tap du PG derrière PD - PG à G - talon PD croiser devant PG
&3&4 PD sur place- tap du PG derrière PD - PG à G - talon PD croiser devant PG
&5-6 PD à côté du PG - rock du PG à G - revenir sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD - PD à D - croiser PG devant PD

Hold ball cross, Side rock - Triple full turn, Cross point

- 1&2 Pause - PD derrière - croiser PG devant PD
3-4 Rock du PD à D - revenir sur PG
5&6 3 petits pas sur place PD, PG, PD en triple tour complet
7-8 Croiser PG devant PD - pointer PD à D

Right sailor, Left sailor, Step $\frac{1}{2}$ pivot x2

- 1&2 Croiser PD derrière PG - PG à G - PD à côté du PG
3&4 Croiser PG derrière PD - PD à D - PG à côté du PD

Restart sur le 4^{ème} mur face à 12 h

- 5-6 PD devant - pivot $\frac{1}{2}$ T à G
7-8 PD devant - pivot $\frac{1}{2}$ T à G

Walk, Hold & walk, Point, Walk back L, R, Left coaster step

- 1-2 PD devant - pause
&3-4 PG à côté du PD - PD devant - pointer PG devant
5-6 PG derrière - PD derrière
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

TAG : 4 comptes à la fin du 3^{ème} mur [3:00] et reprendre au début.

- 1-2 PD devant - touch PG à côté du PD
&3&4 PG derrière - talon PD devant - PD à côté du PG - PG devant

Recommencez... amusez-vous !