

ALL SUMMER LONG

Musique

All Summer Long / Kid Rock 105 BPM

Chorégraphe

Pim van Grootel & Daniel Trepot (2008)

Type

Ligne, 2 murs, Phrasée

Séquences :

AAB, AAB, AAB, C, AAB, AC, A jusqu'à la fin

Niveau

Débutant/Intermédiaire WCS

Commencer après les 4 temps d'intro

Partie A

Side, Cross, Side Rock Step 1/4 Turn, Step, Charleston Steps,

- 1-2 PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 3&4 Rock du PD à droite - Retour sur le PG, 1/4 de tour à gauche - PD devant
- 5 Pointe G devant, les 2 talons tournés vers l'intérieur & Pivoter les 2 talons vers l'extérieur en allant vers l'arrière avec le PG
- 6 PG derrière, les 2 talons tournés vers l'intérieur
- 7 Pointe D derrière, les 2 talons tournés vers l'intérieur & Pivoter les 2 talons vers l'extérieur en allant vers l'avant avec le PD
- 8 PD devant, les 2 talons tournés vers l'intérieur

Cross 1/4 Turn, Side, Heel Ball Cross, Side, Heel Ball Kick, Out, Out, Toes In, Heels In, Toes In,

- 1& Croiser le PG devant le PD, 1/4 de tour à gauche - PD à droite
- 2& Talon G devant en diagonale - PG à côté du PD
- 3& Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
- 4& Talon D devant en diagonale - PD à côté du PG
- 5&6 Kick du PG devant - PG à gauche - PD à droite
- 7& Pivoter les pointes à l'intérieur - Pivoter les talons à l'intérieur
- 8 Pivoter les pointes à l'intérieur

Walk, Walk, Sailor 1/2 Turn, Walk, Walk, Sailor 1/2 Turn,

- 1-2 PG devant - PD devant
- 3& Croiser le PG derrière le PD - PD à droite, 1/4 de tour à gauche
- 4 PG devant, 1/4 de tour à gauche
- 5-6 PD devant - PG devant
- 7& Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche, 1/4 de tour à droite
- 8 PD devant, 1/4 de tour à droite

Kick, Sweep, Cross, Out, Out, Heel Swivels.

- 1&2 Kick du PG devant - PG à côté du PD - Balayer le PD vers l'avant
- 3& Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
- 4& PD à droite - PG à gauche
- 5& Pivoter le talon D à l'intérieur - Retour du talon D sur place
- 6& Pivoter le talon G à l'intérieur - Retour du talon G sur place
- 7& Pivoter le talon D à l'intérieur - Retour du talon D sur place
- 8& Pivoter le talon G à l'intérieur - Retour du talon G sur place

Partie B

Wizard Step, Wizard Step, Walks In Full Turn,

- 1-2& PD devant en diagonale - Lock du PG derrière le PD - PD devant en diagonale
- 3-4& PG devant en diagonale - Lock du PD derrière le PG - PG devant en diagonale
- 5-8 Steps PD, PG, PD, PG, en avançant, 1 tour complet à droite

Side With Knee Action And Hitch) X4.

- 1 PD à droite, plier les genoux et les pousser vers l'extérieur
- &2 Retour des genoux en place - Lever le genou G
- 3 PG à gauche, plier les genoux et les pousser vers l'extérieur
- &4 Retour des genoux en place - Lever le genou G
- 5 PD à droite, plier les genoux et les pousser vers l'extérieur
- &6 Retour des genoux en place - Lever le genou G
- 7 PG à gauche, plier les genoux et les pousser vers l'extérieur
- &8 Retour des genoux en place - Lever le genou G

Partie C

Heel Swivels.

- 5& Pivoter le talon D à l'intérieur - Retour du talon D sur place
- 6& Pivoter le talon G à l'intérieur - Retour du talon G sur place
- 7& Pivoter le talon D à l'intérieur - Retour du talon D sur place
- 8& Pivoter le talon G à l'intérieur - Retour du talon G sur place