

STRAIGHTEN UP

Musique

Straighten Up (Scooter Lee) 109bpm

Life or Love (Alan Jackson)

Chorégraphe

Liz Clarke_Ecosse- septembre 99

Type

Ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau

Débutante -Intermédiaire

Source

Annie Mc Corth

Touch forward, Touch side, Sailor step, Touch forward, Touch side, Sailor step

- 1 - 2 Pointé PD devant, pointé PD à droite
- 3 & 4 Sailor step (PD derrière, PG à gauche, revenir sur le PD)
- 5 - 6 Pointé PG devant, pointé PG à gauche
- 7 & 8 Sailor step (PG derrière, PD à droite, revenir sur le PG)

Step right, Step behind, ¼ turn right Chassé, Step turn, Chassé

- 1 - 2 PD à droite, PG derrière le PD
- 3 & 4 ¼ de tour à droite : chassé en avant (DGD)
- 5 - 6 PG devant, ½ tour à droite et passer le poids du corps sur le PD
- 7 & 8 Chassé gauche devant (GDG)

Rock step cross, Rock step cross, Turn left with kick, Coaster step

- 1 & 2 PD à droite, revenir sur le PG, PD croisé devant le PG
- 3 & 4 PG à gauche, revenir sur le PD, PG croisé devant le PD
- 5 PD devant et pivoter ½ tour à gauche (garder le poids du corps sur le PD)
- 6 Kick gauche devant
- 7 & 8 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

Step ¼ turn, Cross shuffle, Rock step, ¼ turn sailor step

- 1 - 2 PD devant, ¼ de tour à gauche et passer le poids du corps sur le PG
- 3 & 4 Cross shuffle à gauche (pas droit croisé devant le pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit croisé devant le pied gauche)
- 5 - 6 PG à gauche, revenir sur le PD
- 7 & 8 Sailor step (PG derrière, PD avec ¼ de tour à droite, PG devant)

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE !