



SKI BUMPUS

(BlackVelvet)

Musique

I Fell Lucky (Mary Chapin Carpenter)

Chorégraphe

Shut Up And Kiss Me (Mary C. Carpenter)

Inconnu

Type

Contra, 40 temps

Niveau

Débutants

Source

Shuffle droit, Shuffle gauche, Pivot 1/2 tour à gauche

- 1 & 2 Shuffle droit devant (pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
[croiser le partenaire]
- 3 & 4 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
- 5 – 6 Pivot 1/2 tour à gauche (pas droit devant, 1/2 tour à gauche et passer le poids du corps sur le pied gauche)
- 1 – 6 Reprendre 1 – 6

Jazz Box droit (2x)

- 1 – 4 Jazz Box droit (croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière, pas droit à droite, ramener le pied gauche à côté du pied droit)
- 5 – 8 Reprendre 1 – 4

Talon droit, Talon gauche

- 1 – 2 Talon droit devant (dans la diagonale), ramener le pied droit à côté du pied gauche
- 3 – 4 Talon gauche devant (dans la diagonale), ramener le pied gauche à côté du pied droit
- 5 – 8 Reprendre 1 – 4

Kick ball change pied droit (2x), Pivot 1/2 tour à gauche

- 1 & 2 Kick ball change droit (kick droit devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pied gauche sur place)
- 3 & 4 Kick ball change droit (kick droit devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pied gauche sur place)
- 5 – 6 Pivot 1/2 tour à gauche (pas droit devant, 1/2 tour à gauche et passer le poids du corps sur le pied gauche)
- 1 – 6 Reprendre 1 – 6

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !