

SHAKEN NOT STIRRED

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau

Don't get me shook up – Duke Robillard 108 bpm
Paul Mc Adam
ligne 4 murs - 48 temps
Intermédiaire

2 WALKS BACK, COASTER CROSS $\frac{1}{4}$ TURN, HIP BALL CROSS TWICE

- 1-2 Reculer G, D
3&4 Reculer G, amener D près de G, $\frac{1}{4}$ T à gauche et croiser G devant D
5&6 Petit hip bump à gauche, pas D à droite, croiser G devant D
7&8 Refaire 5&6

$\frac{1}{4}$ TURN SIDE, CROSS SHUFFLE, SWITCH TWICE, JUMP FORWARD & BACK

- 1-2 Pas D à droite, $\frac{1}{4}$ T à gauche et pas G à gauche
3&4 Cross triple D
5&6 Toucher G à gauche, ramener G, toucher D à droite
&7 Avancer D, amener G près de D
&8 Reculer D, amener G près de D

WALKS TWICE, SHUFFLE, STEP $\frac{1}{2}$ TURN SHUFFLE

- 1-2 Avancer D, G
3&4 Triple step D en avant
5-6 Avancer G, $\frac{1}{2}$ T à droite (poids sur D)
7&8 Triple step G en avant

HIP BUMP TOUCHES TWICE HIP BUMP TURNS TWICE

- 1&2 Toucher D en diagonale avant droit et hip bump à droite, gauche, passer sur D
3&4 Toucher G en diagonale avant gauche et hip bump à gauche, droite, passer sur G
5&6 $\frac{1}{4}$ T à gauche et toucher D à droite avec hip bump à droite, gauche, $\frac{1}{4}$ T à gauche et reculer D
7&8 $\frac{1}{4}$ T à gauche et toucher G à gauche avec hip bump à gauche, droite, $\frac{1}{4}$ T à gauche et avancer G

ROCK RECOVER $\frac{1}{2}$ TURN SHUFFLES TWICE

- 1-2 Rock step D en avant
3&4 Triple step D avec $\frac{1}{2}$ T à droite
5-6 Rock step G en avant
7&8 Triple step G avec $\frac{1}{2}$ T à gauche

HEEL JACKS TWICE $\frac{1}{4}$ TURN HEEL JACKS TWICE WITH TOUCH

- &1&2 Pas D à droite, toucher le talon G en diagonale avant, ramener G, croiser D devant G
&3&4 Pas G à gauche, toucher le talon D en diagonale avant, ramener D, croiser G devant D
&5&6 $\frac{1}{4}$ T à gauche et reculer D, toucher le talon G en diagonale avant, passer sur G, croiser D devant G
7&8 Pas G à gauche, toucher le talon D en diagonale avant, passer sur D, toucher G près de D

om