

P & D Polka



Musique : Cowboy Charleston - The Tractors (Bpm 120)

Chorégraphe _ Pim van Grootel & Daniel Trepot

Type 32 comptes, 2 murs, Lilt

Niveau Newcomer

Championnat de France 2009 - Newcomer

Démarrer la danse sur les paroles

SHUFFLE FORWARD, PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP FORWARD, SCUFF ½ TURN LEFT, COASTER STEP

- 1&2 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
3-4 PG devant, ½ tour à D (pdc sur PD)
5-6 PG devant, scuff PD & ½ tour à G
7&8 P D derrière, PG à côté du PD, PD devant

¼ TURN RIGHT AND SHUFFLE LEFT, KICK-BALL CROSS, SHUFFLE RIGHT, KICK-BALL CROSS

- 1&2 ¼ tour à D & PG à G, PD à côté du PD, PG à G
3&4 Kick PD, ball PD à côté du PG, PG croisé devant PD
5&6 PD à D, PG à côté du PD, PD à D
7&8 Kick PG, ball PG à côté du PD, PD croisé devant PG

CROSS SHUFFLE FULL TURN LEFT, SIDE ROCK, SAILOR STEP

- 1& ¼ tour à G & PG croisé devant PD (1), Petit pas à D avec le PD (&)
2& ¼ tour à G & PG croisé devant PD (2), Petit pas à D avec le PD (&)
3& ¼ tour à G & PG croisé devant PD (3), Petit pas à D avec le PD (&)
4 ¼ tour à G & PG croisé devant PD (4)
5-6 Rock du PD à D, revenir sur PG
7&8 PD derrière PG, PG à G, PD légèrement devant

BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK ¼ TURN LEFT, SHUFFLE ½ TURN LEFT, COASTER STEP

- 1&2 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
3-4 Rock du PD à D, ¼ tour à G et revenir sur PG
5&6 PD devant (5), ¼ tour à G & PG à côté du PD (&), ¼ tour à G & PD derrière (6)
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

Travaillez bien et bonne compétition.