

EAST BOUND AND DOWN

Musique East bound & down - Jerry Reed

Chorégraphe Kathy Hunyadi
Ligne, 4 murs, 32 temps Polka

Niveau Débutants intermédiaire

TRIPLE STEPS FORWARD, TRIPLE STEPS BACK, TRIPLE STEPS FORWARD, WALK BACK, CLAP TWICE

1&2 3&4 en diagonale (2:00) Triple steps D avant DGD, Triple steps G avant GDG
5&6 7&8 1/4 tour à D en diagonale arrière (4:00) Triple steps D arrière DGD, Triple steps G arrière GDG,
1&2 3&4 1/4 tour à D (8:00) triple steps D avant DGD, Triple steps G avant GDG
5-6 Pied D en arrière, Pied G en arrière en faisant face au mur des 9:00
7 Pointe D croisée devant pied G
&8 Frapper 2X dans les mains

Cette section a la forme d'un diamant. Il s'agit de s'orienter vers les 3 premiers angles et ainsi se retrouver face au mur suivant

LONG SIDE STEP RIGHT, ROLLING 360 VINE LEFT, TOUCH

1234 Faire un grand pas à droite avec le pied D, toucher la pointe G près du pied D
5 Pied G à gauche avec 1/4 de tour à gauche
6 1/2 tour à gauche sur le pied G, en posant le pied D derrière
7 1/4 de tour à gauche sur le pied D, en posant le pied G à gauche
8 Pied D pointé à côté du pied G

ROCK STEP, 1/2 TURN RIGHT, TRIPLE STEPS IN PLACE, 1/2 TURN RIGHT, STOMP, CLAP TWICE

1 2 Rock step D devant (revenir poids sur pied G)
3&4 Triple steps DGD 1/2 tour à D sur place
5-6 Pied G devant 1/2 tour à D
7 Stomp pied G en avant (poids du corps sur G)
&8 Frapper 2X dans les mains

RECOMMENCER AU DÉBUT...