

CAUGHT IN THE ACT

Musique Who's Been Sleeping In My Bed (Glenn Frey) [109]
Suggestions : It Don't Get Better Than This (Rodney Crowell) [125]
Chorégraphe Ann Wook (UK)
Type Ligne, 4 murs, 64 temps,
Niveau Intermédiaire

Right Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor Step

1 & 2 KickD devant dans la diagonale D, ramener le PD, PG croisé devant PD
3 & 4 KickD devant dans la diagonale D, ramener le PD, PG croisé devant PD
5 - 6 RockD à droite, revenir sur PG
7 & 8 PD derrière PG, PG à gauche, revenir sur PD

Left Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor $\frac{1}{4}$ Turn Left

1 & 2 KickG devant dans la diagonale G, ramener le PG, PD croisé devant PG
3 & 4 KickG devant dans la diagonale G, ramener le PG, PD croisé devant PG
5 - 6 RockG à gauche, revenir sur PD
7 & 8 PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche PG à gauche, revenir sur PD

Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Triple $\frac{1}{2}$ Turn Left On The Spot

1 - 2 RockD devant, revenir sur PG
3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5 - 6 RockG devant, revenir sur PD
7 & 8 Triple step (GDG) avec $\frac{1}{2}$ tour à gauche

Syncopated Rock Steps, Back Shuffle, Back Rock

1 - 2 RockD devant, revenir sur PG
& 3 - 4 PD à côté du PG, rockG devant, revenir sur PD
5 & 6 Pas chassé en arrière (GDG)
7 - 8 RockD derrière, revenir sur PG

Right & Left Touch Holds, Heel Switches, Step $\frac{1}{4}$ Turn Left

1 - 2 Touche pteD à droite, pause
& 3 - 4 PD à côté du PG, touche pteG à gauche, pause
& 5 PG à côté du PD, talonD devant
& 6 PD à côté du PG, talonG devant
& 7 - 8 PG à côté du PD, PD devant, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et PG

Cross Shuffle, 2x $\frac{1}{4}$ Hinge Turns Right, Cross Rock, Left Chasse

1 & 2 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
3 - 4 Sur PD : $\frac{1}{4}$ de tour à droite et PG derrière, sur PG : $\frac{1}{4}$ de tour à droite et PD à côté du PG
5 - 6 RockG croisé devant PD, revenir sur PD
7 & 8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

Cross Touch, Slow Heel Jacks

1 - 2 & PD croisé devant PG, touche PG à côté du PD, PG légèrement en arrière
3 - 4 TalonD devant dans la diagonale, pause
& 5 - 6 PD à côté du PG, PG croisé devant PD, pause
& 7 - 8 PD légèrement en arrière, talonG devant la diagonale, pause

& Cross, $\frac{1}{4}$ Turn, Coaster Step, Walk Forward x 2, Forward Shuffle

& 1 - 2 PG à côté du PD, PD croisé devant PG, $\frac{1}{4}$ de tour à droite et PG derrière
3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5 - 6 PG devant, PD devant (option : full turn à gauche)
7 & 8 Chassé G devant (GDG)