

TWIST YOUR HIPS



(Initiation new line 19/01/2013 – Enseignante : Isabelle BIASINI)

Musique	Twist My Hips – Tim James & Nevermind
Chorégraphe	Daniel Trepas (décembre 2012)
Type	Ligne – 4 murs – 32 temps
Niveau	Novice
Style	Novelty

Note : 1 restart mur 1 après les 16 premiers temps

HIP BUMP UP X2 WITH $\frac{1}{4}$, TURN L, ROCKING CHAIR, STEP R, R SHUFFLE FORWARD

1-2	2 Hip Bump UP droit (lever légèrement le PD) avec $\frac{1}{4}$ tour à gauche
3&4	Rock step avant PD, rock step arrière PG
5-6	Avance PD, croise PG derrière PD
7&8	Avance PD, croise PG derrière PD, Avance PD

STEP L $\frac{1}{4}$, BUMP X2, CROSS SHUFFLE, SIDE R TOUCH L, SIDE L TOUCH R

1&2&	Avance PG avec $\frac{1}{4}$ tour à droite et bump gauche x2 (appui sur PG), revenir sur PD
3&4	Croise PG devant PD, petit pas PD à côté du PG, croise PG devant PD
5-6	PD à droite et touch PG à côté du PD
7-8	PG à gauche et touch PD à côté du PG

Restart pendant le 1er mur

CROSS, SIDE, HEEL X2, HEEL FAN R, HEEL FAN L, HOLD

1&2&	Croise PD devant PG, PG à gauche, avance talon droit diagonale, rassemble PD à côté PG
3&4&	Croise PG devant PD, PD à droite, avance talon gauche diagonale, rassemble PG à côté PD
5&6	Avance PD, pivote talon droit à l'extérieur, talon revient au centre
&7&8	Pivote talon gauche à l'extérieur, talon revient au centre, HOLD

(option '&8' mvt. du torse avant/arrière)

R COSTER STEP, L MAMBO $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{2}$ TURN L, $\frac{1}{4}$ TURN L, R SCUFF, OUT OUT

1&2	Recule PD, recule PG, avance PD
3&4	Rock step PG avant, revenir sur PD arrière, $\frac{1}{2}$ tour à gauche PG avant
5&6	$\frac{1}{2}$ tour à gauche pas PD derrière, $\frac{1}{4}$ tour à gauche pas PG côté gauche
7&8	Brosse le sol avec PD, pas PD à droite, pas PG à gauche