

ROLLING IN THE DEEP

Musique Rolling in the Deep - Adele
Chorégraphe Maggie Gallagher (Janvier 2011)
Type 2 murs - 64 temps
Niveau Intermédiaire



Intro : 8 comptes (6 sec)

TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

1&2 Pointe G à côté du PD - PG derrière - Talon D devant en diagonale
&3 PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
&4 PD derrière - Talon G devant en diagonale à gauche 11:00
&5 PG à côté du PD - Kick du PD devant 11:00
&6 PD à côté du PG - Pointe G devant le PD 11:00
7-8 Bump gauche devant, Bump droit arrière 11:00

COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, LOCK STEP

1&2 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant 11:00
3&4 PD devant - 5/8 de tour à droite sur le PD en faisant un rondé avec hich genou G 06:00
5-6 Marche PG - Marche PD
7&8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant

STEP PIVOT $\frac{1}{2}$, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP

1-2-3 PD devant - 1/2 tour à gauche - Marche PD 12:00
4&5 1 tour complet à droite avec triple step PG, PD, PG en avançant, 12:00
Option Sur les comptes 4&5, Shuffle PG, PD, PG, en avançant
6 Stomp PD devant
7&8 Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG légèrement derrière

POINT & POINT, L SAILOR $\frac{1}{4}$ TURN, SAMBA STEP x 2

1&2 Pointe D à droite - PD à côté du PG - Pointe G à gauche
3&4 1/4 de tour à gauche et croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à G 09:00
5&6 Croiser le PD devant le PG - Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
7&8 Croiser le PG devant le PD - Rock du PD à droite - Retour sur le PG

ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3&4 1 tour complet à droite avec triple Step PD, PG, PD, 09:00
Option Sur les comptes 3&4, PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7-8 1/2 tour à gauche et PG devant - 1/2 tour à gauche et PD derrière 09:00

COASTER STEP, WALK R, L, STEP $\frac{1}{2}$ TURN STEP, & WALK R, L

1&2 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
3-4 Marche PD - Marche PG
5&6 PD devant - 1/2 tour à gauche - PD devant 03:00
&7-8 PG à côté du PD - Marche PD - Marche PG

(POINT HITCH CROSS) X2, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Pointe D à droite - Lever le genou D - Croiser le PD devant le PG
3&4 Pointe G à gauche - Lever le genou G - Croiser le PG devant le PD
5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

ROCK RECOVER, SAILOR $\frac{1}{4}$ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

1-2 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
3&4 Croiser le PG derrière le PD - 1/4 de tour à droite et PD devant - PG devant 06:00
5& Rock du PD devant - Retour sur le PG
6& Rock du PD derrière - Retour sur le PG
7& Croiser le PD devant le PG - PG derrière
8& Talon D devant - PD à côté du PG

Recommencez... amusez-vous !