

101 (One o One)

Musique :

I Feel Lucky / Jette Torp

Long Trail Of Tears / George Ducas

114 BPM

Imitation Of Love / Jack Ingram

141 BPM

Losin' End / Lisa Erskine

168 BPM

Chorégraphe :

Peter Metelnick

Type :

Ligne – 4 murs – 32 temps

Niveau :

Débutant

Vine To Right, Stomp Up, Toe Fan, Toe Fan

- 1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
3-4 PD à droite - Stomp Up du PG à côté du PD
5-6 (*Poids sur le PD*) Pivoter la pointe G à gauche - Ramener la pointe G au centre
7-8 Pivoter la pointe G à gauche - Ramener la pointe G au centre (*poids sur le PD*)

Vine To Left, Touch, Heel, Hook, Heel, Back

- 1-2 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
3-4 PG à gauche - Pointe D à côté du PG
5-6 Talon D devant - Crochet du PD devant la cheville G
7-8 Talon D devant - Pointe D derrière

Montana Kicks a.k.a Charleston Steps

- 1-2 PD devant - Kick du PG devant
3-4 PG derrière - Pointe D derrière
5-6 PD devant - Kick du PG devant
7-8 PG derrière - Pointe D à côté du PG

Side, Touch & Clap, Side, Touch & Clap, Side 1/4 Turn, Touch & Clap, Side, Touch & Clap

- 1-2 PD à droite - Touch G à côté du PD & taper des mains
3-4 PG à gauche - Touch D à côté du PG & taper des mains
5-6 PD à droite, 1/4 de tour à droite - Pointe G à côté du PD & taper des mains
7-8 PG à gauche - Pointe D à côté du PG & taper des mains

Recommencez... amusez-vous !