

NICE AND KNEESY



Musique 'Layla' par Eric Clapton (95BPM)
Chorégraphe Lee Easton
Type Ligne – 4 murs – 32 temps / Smooth (wcs)
Niveau Novice

Sugar Push : Walk, Walk, triple, triple

1-2 Avancer D, Avancer G
3&4 Avancer D (petit pas), Revenir sur G, Reculer D
5&6 Reculer G derrière D, D sur place, G sur place

Sugar Tuck : Walk, Walk, Ball change, turn anchor step

1-2 Avancer D, Avancer G
&3-4 Avancer D derrière G, G sur place, Pivoter $\frac{1}{2}$ T à droite et avancer D
5&6 Pivoter $\frac{1}{2}$ T à droite et reculer G derrière D, D sur place, G sur place

Spinning Pass : Walk, Walk, $\frac{3}{4}$ Turning lock, Anchor Step

1-2 Avancer D, Avancer G
3&4 Avancer D devant G et pivoter $\frac{1}{4}$ T à gauche, Pivoter $\frac{1}{4}$ T à gauche et croiser G devant D, Pivoter $\frac{1}{4}$ T à gauche, reculer D, sweep G d'avant en arrière (finir face à 3h)
5&6 Reculer G derrière D, D sur place, G sur place

Tuck Turn : Walk, Walk, Rock & Cross, Anchor Step

1-2 Avancer D, Avancer G
3&4 Rock D sur le côté droit, Revenir sur G, Croiser D devant G
5&6 Pivoter $\frac{1}{2}$ T à droite et reculer G derrière D, D sur place, G sur place

Basic Whip : Walk, Walk, Coaster step, Walk, Walk, Anchor Step

1-2 Avancer D, Pivoter $\frac{1}{2}$ T à droite et reculer G
3&4 Reculer D, Amener G près de D, Avancer D
5-6 Pivoter $\frac{1}{2}$ T à droite et reculer G, Reculer D
7&8 Reculer G derrière D, D sur place, G sur place (face 9:00)

Recommencez..... amusez-vous !