

MY GREEK NUMBER ONE 1/2



Musique : My Mumber One – Helena Paparizou
Chorégraphe : Maria Rask
Type : Ligne -1 mur - Phrasée
A : 48 temps / B : 16 temps / Tag : 8 temps
Séquences : A-Tag-A-B-B-A-Reprise-A-B-A
Niveau : Débutant Intermédiaire

Départ après le mot Undercover

Partie A

Rolling Vine To Right, Touch, Rolling Vine To Left, Touch

1-2 PD à droite, $\frac{1}{4}$ tour à droite, PG, $\frac{1}{2}$ tour à droite
3-4 PD $\frac{1}{4}$ tour à droite, toucher PG à côté du PD *finir les bras dans les airs*
5-6 PG à gauche, $\frac{1}{4}$ tour à gauche, PD, $\frac{1}{2}$ tour à gauche
7-8 PG, $\frac{1}{4}$ tour à gauche, toucher PD à côté du PG *finir les bras dans les airs*

Mambo Steps

1&2 Rock du PD devant, retour sur le PG, PD à côté du PG
3&4 Rock du PG derrière, retour sur le PD, PG à côté du PD
5&6 Rock du PD à droite, retour sur le PG, PD à côté du PG
7&8 Rock du PG à gauche, retour sur le PD, PG à côté du PD

Paddle Full Turn To Left, Rock Step, Triple Step 1/2 Turn

En poussant du PD

1& PD, $\frac{1}{4}$ tour à gauche 09:00, PG sur place
2& PD, $\frac{1}{4}$ tour à gauche 06:00, PG sur place
3& PD, $\frac{1}{4}$ tour à gauche 03:00, PG sur place
4& PD, $\frac{1}{4}$ tour à gauche 12:00, PG sur place
5-6 Rock du PD devant, retour sur le PG
7&8 Triple Step PD, PG, PD, $\frac{1}{2}$ tour à droite 06:00

Paddle Full Turn To Right, Rock Step, Triple Step 1/2 Turn

En poussant du PG

1& PG, $\frac{1}{4}$ tour à droite 09:00, PD sur place
2& PG, $\frac{1}{4}$ tour à droite 12:00, PD sur place
3& PG, $\frac{1}{4}$ tour à droite 03:00, PD sur place
4& PG, $\frac{1}{4}$ tour à droite 06:00, PD sur place
5-6 Rock du PG devant, retour sur le PD
7&8 Triple Step PG, PD, PG, $\frac{1}{2}$ tour à gauche 12:00

Right Vaudeville, Left Vaudeville, Crosses

1&2 Croiser le PD devant le PG, PG à gauche, talon D devant
&3 PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD
&4 PD à droite, talon G devant
&5 PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG
&6 PG à gauche, croiser le PD devant le PG
&7 PG à gauche, croiser le PD devant le PG
&8 PG à gauche, croiser le PD devant le PG

MY GREEK NUMBER ONE 2/2



Side Rock Step, Behind, Side, Cross, Heel Ball Cross, Heel Ball Cross

- 1-2 Rock du PG à gauche, retour sur le PD
3&4 Croiser le PG derrière le PD, PD à droite, croiser le PG devant le PD
5&6 Talon D devant, PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD
7&8 Talon D devant, PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD

Restart : Note Reprise de la danse ici sur le troisième **A Time**, vous l'entendrez !
Départ sur le premier compte de la 5e section

Tag **Seulement 1 fois après la 1^{ère} partie A**

Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Jazz Box, Together

- 1-2 PD devant, pivot 1/2 tour à gauche
3-4 PD devant, pivot 1/2 tour à gauche
5-6 Croiser le PD devant le PG, PG derrière
7-8 PD à droite, PG à côté du PD

Partie B

Note Tenir la main de votre voisin (gauche et droite) à la manière grecque !

Side, Together, Side, Together, Heel, Hook, Heel, Flick, Stomp Down, Stomp Down, Stomp Down.

- 1-2 PD à droite, PG à côté du PD
3-4 PD à droite, PG à côté du PD
5& Talon D devant, crochet du PD devant la jambe G
6& Talon D devant, soulever le PD vers l'arrière en pliant le genou D
7&8 Sur place : stomp down du PD, stomp down du PG, stomp down du PD

Side, Together, Side, Together, Heel, Hook, Heel, Flick, Stomp Down, Stomp Down, Stomp Down

- 1-2 PG à gauche, PD à côté du PG
3-4 PG à gauche, PD à côté du PG
5& Talon G devant, crochet du PG devant la jambe D
6& Talon G devant, soulever le PG vers l'arrière en pliant le genou G
7&8 Sur place : stomp down du PG, stomp down du PD, stomp down du PG

Final Dans la 6e section, remplacer le dernier Heel Ball Cross par :
PD à droite et lever les bras !

Recommencez... amusez-vous !