

La Cumbia



Musique : La Cumbia – Sailor
Chorégraphe : Raymond Sarlemijn (NL) sept 2006
Type : Ligne – 4 murs – 32 temps
Niveau : Intermédiaire

Mambo right, Mambo left, Cross and point, Cross and point

1 & 2 PD à droite (mambo), revenir sur PG, PD à côté du PG
3 & 4 PG à gauche (mambo), revenir sur PD, PG à côté du PD
5 & 6 Croiser PD devant PG, PG à gauche, pointer PD en avant
& 7 & 8 PD à côté du PG, croiser PG devant PD, PD à droite, pointer PG en avant

Buchacadas, 4/4 turn right cross shuffle

& 1 PG à côté du PD, pointer PD devant avec jambe fléchie (PdC sur PG)
& 2 PD à côté du PG, pointer PG devant avec jambe fléchie (PdC sur PD)
& 3 PG à côté du PD, pointer PD devant avec jambe fléchie (PdC sur PG)
& 4 PD à côté du PG, pointer PG devant avec jambe fléchie (PdC sur PD)
& Remettre PdC sur PG
5& Croiser PD devant PG en faisant $\frac{1}{4}$ de tour à droite, PG à côté du PD
6& Croiser PD devant PG en faisant $\frac{1}{4}$ de tour à droite, PG à côté du PD
7& Croiser PD devant PG en faisant $\frac{1}{4}$ de tour à droite, PG à côté du PD
8 Croiser PD devant PG en faisant $\frac{1}{4}$ de tour à droite

Note : vous avez fait un tour complet à droite

Turn $\frac{3}{4}$ left, Mambo step, Mambo step, Samba basic

1 & 2 $\frac{1}{2}$ tour à gauche puis PG sur place, PD à côté du PG, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche puis PG devant
3 & 4 PD devant (mambo), revenir sur PG, PD à côté du PG
5 & 6 PG derrière (mambo), revenir sur PD, PG à côté du PD
7 & 8 PD à droite, croiser PG derrière PD (rock en position 5ème étendue), revenir sur PD

Samba basic, Step together, Step together, Kick rock step

1 & 2 PG à gauche, croiser PD derrière (5ème étendue), revenir sur PG
3 - 4 PD à droite, PG à côté du PD
5 - 6 PD à droite, PG à côté du PD
7 & 8 Kick avant D, PD en arrière (regard vers l'arrière), revenir sur PG

Option

Comptes 3-6 : bouger les hanches ou le haut du corps ou faire des pas meringués

Recommencez... amusez-vous !