

I'M NO GOOD

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau

"I'm No Good (For Ya Baby)" – Laura Bell Bundy (Album: Achin' & Shakin') 120bpm
Rachael McEnaney (UK) (February 2011)
Ligne – 2 murs – 64 temps
Intermédiaire

Intro : 32 temps du début de la chanson - commencer sur les paroles

Notes: 3 Tags - fin des 1er 2ème et 3ème murs : 4x $\frac{1}{4}$ pivot turns à Gauche

Walk RL, R fwd rock, R coaster step, step L, $\frac{1}{2}$ pivot turn R - weight ends R

1 2 3 4 Avancer D, avancer G, rock avant sur D, revenir sur G 12.00
5 & 6 7 8 Reculer D, pas G près de D, avancer D, avancer G, pivoter d'1/2T à droite 6.00

Walk LR, L fwd rock, L coaster step, step R, $\frac{1}{4}$ pivot L - weight ends L

1 2 3 4 Avancer G, avancer D, rock avant sur G, revenir sur D 6.00
5 & 6 7 8 Reculer G, pas D près de G, avancer G, avancer D, pivoter d'1/4T à gauche 3.00

Weave crossing R over - L side - R behind - $\frac{1}{4}$ turn L fwd L, rock fwd R, $\frac{1}{2}$ turn R, $\frac{1}{4}$ turn R - weight L

1 2 3 4 Croiser D devant G, pas G à gauche, croiser D derrière G, faire 1/4T à gauche et avancer G 12.00
5 6 7 8 Rock avant sur D, revenir sur G, faire 1/2T à droite et avancer D, faire 1/4T à droite et pas G à gauche 9.00

Cross R behind, side L, R crossing shuffle, L side rock, L crossing shuffle - weight ends L

1 2 3 & 4 Croiser D derrière G, pas G à gauche, croiser D devant G, pas G près de D, D devant G 9.00
5 6 7 & 8 Rock G à gauche, revenir sur D, croiser G devant D, pas D près de G, croiser G devant D 9.00

R kick ball cross, side R, touch L, L kick ball cross, side L, touch R - weight ends L

1 & 2 Kick D en diagonale droite, ramener D, croiser G devant D 9.00
3 - 4 Grand pas D à droite, toucher G près de D 9.00
5 & 6 Kick en diagonale gauche, ramener G, croiser D devant G 9.00
7 - 8 Grand pas G à gauche, toucher D près de G 9.00

2 R heel touches, 2 L heel touches, R heel, L heel, rock fwd R, weight ends L

1 2 & 3 4 Toucher la talon D devant, toucher la talon D devant, ramener D, toucher le talon G devant, toucher le talon G devant 9.00
& 5 & 6 Ramener G près de D, toucher la talon D devant, ramener D près de G, toucher le talon G devant 9.00
& 7 8 Ramener G près de D, rock avant sur D, revenir sur G 9.00

R back shuffle, L back rock, $\frac{1}{2}$ turn R doing L shuffle, $\frac{1}{4}$ turn R doing

R chasse - weight ends R

1 & 2 3 4 Reculer D (1), pas G près de D, reculer D, rock arrière sur G (3), revenir sur D 9.00
5 & 6 Faire 1/4T à droite et pas G à gauche, pas D près de G, faire 1/4T à droite et reculer G 3.00
7 & 8 Faire 1/4T à droite et pas D à droite, pas G près de D, pas D à droite 6.00

L jazz box cross, L chasse, R back rock

1 2 3 4 Croiser G devant D, reculer D, pas G à gauche, croiser D devant G 6.00
5 & 6 7 8 Pas G à gauche, pas D près de G, pas G à gauche, rock arrière sur D, revenir sur G 6.00