

I RUN TO YOU



Musique

Chorégraphe

Type

Niveau

I Run To You / Lady Antebellum 114 BPM

Rachael McEnaney, UK (2010)

2 murs – 64 temps

Intermédiaire

Départ sur les paroles

Shuffle Fwd, Side Rock Step, Shuffle Fwd, 1/4 Turn, Side

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale à gauche (10:30)
3-4 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD (12:00)
5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale à droite (01:30)
7-8 1/4 de tour à gauche et PD derrière - PG à gauche (09:00)

Syncopated Weave To Left, Side, Hold, Together, Side Rock Step

- 1-2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
5-6 PG à gauche - Pause
&7-8 PD à côté du PG - Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

Shuffle Fwd, Side Rock Step, Shuffle Fwd, 1/4 Turn, Side

- 1&2 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale à droite (10:30)
3-4 Rock du PD à droite - Retour sur le PG (09:00)
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale à gauche (07:30)
7-8 1/4 de tour à droite et PG derrière - PD à droite (12:00)

Syncopated Weave To Right, Big Step, Hold Dragging Foot, Coaster Step

- 1-2 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
3&4 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
5-6 Pas D à droite (grand pas) - Pause en ramenant le PG vers le PD
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Full Turn, Rock Step

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
3-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite (06:00)
5-6 1/2 tour à droite et PG derrière - 1/2 tour à droite et PD devant
Option Sur les comptes 5-6, PD devant - PG devant
7-8 Rock du PG devant - Retour sur le PD (06:00)

Coaster Cross, Side Rock Step, Sailor Step, Sailor Step

- 1&2 PG derrière - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
3-4 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
5&6 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche

Cross Rock Step, Side, Cross Rock Step, 1/4 Turn, 1/2 Turn, 1/4 Turn

- 1-2-3 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG - PD à droite (06:00)
4-5 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
6 1/4 de tour à gauche et PG devant (03:00)
7-8 1/2 tour à gauche et PD derrière - 1/4 de tour à gauche et PG à gauche (06:00)

Cross Rock Step, Chasse To Right, Cross, Side, Sailor Step

- 1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
3&4 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite (06:00)
5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche

Note Finir avec le corps en angle vers 04:30, face au mur arrière !