

GRENADE



Musique
Chorégraphe
Type

Niveau

"Grenade" par Bruno Mars
Christiane FAVILLIER (10.02.2011)
Ligne – 2 murs – 32 temps
2 TAGS – FINAL 1 temps
Intermédiaire

INTRO : 32 temps

ROCK STEP RIGHT FORWARD, TRIPLE FULL TURN RIGHT, ROCK STEP LEFT FORWARD, BACK STEP LEFT, STEP RIGHT FORWARD & HALF TURN LEFT

1 2 Avancer PD devant (avec poids) et revenir sur PG
3&4 Avancer PD, PG, PD en faisant un tour complet sur place vers la droite (main sur les côtés des cuisses) 12H00
5 6 Avancer PG devant (avec poids)
&78 Reculer PG, avancer PD et pivoter d'un demi-tour à gauche 06H00

KICK BALL POINT X 2, STEP SIDE R & CLOSED R & CROSS LEFT OVER RIGHT, HOLD, STEP SIDE R & CROSS L OVER LEFT, HOLD

1&2 Jeter la jambe D devant, ramener la jambe D près du PG, pointer PG à gauche
3&4 Jeter la jambe G devant, ramener la jambe G près du PD, pointe PD à droite
&56 Ramener PD près du PG et croiser PG devant PD, PAUSE
&78 Poser PD à droite, croiser PG devant PD, PAUSE

COASTER STEP, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT, WALK X 2, SAILOR STEP ¼ RIGHT

1&2 Reculer PD, ramener PG près du PD, avancer PD
3&4 Croiser PG derrière PD tout en faisant ¼ de tour à G, poser PD à droite, poser PG à G 3H00
5 6 Marche PD, marche PG
7&8 Croiser PD derrière PG tout en faisant ¼ de tour à D, poser PG à gauche, poser D à D (PDC à D) 6H00

**1er TAG : Il se fait après les 24 premiers temps du 3ème Mur à 6H00

**2ème TAG : Il se fait après les 24 premiers temps du 8ème Mur à 12H00

WALK X 2, TRIPLE STEP FWD, MAMBO SIDE, COASTER STEP

1 2 Marche PG, marche PD
3&4 Avancer PG, croiser PD derrière PG, avancer PG
5&6 Poser PD à droite (avec poids) et revenir sur PG
7&8 Reculer PG, ramener PD près du PG, avant PG

FINAL : à la fin du dernier mur, sur 1 temps, pivoter d'1/2 tour à gauche et Avancer PG devant, main gauche sur le ventre (mettez y de l'allure) afin de se retrouver sur le mur de départ !!

** DESCRIPTION DU TAG -

WALKS FORWARD & BACKWARD, STOMPS, HIP ROLL (TWICE)

1234 Marche PG, PD, PG, taper PD près du PG
5678 dérouler les hanches de G à droite (sens inverse des aiguilles d'une montre)
1234 Recule PD, PG, PD, taper PG près du PD
5678 dérouler les hanches de G à droite (sens inverse des aiguilles d'une montre)

Recommencez au début, amusez-vous !