

DON'T DISTURB ME

Musique « Wake me up » Avicii - 120 BPM
Chorégraphe Niels Poulsen
Type Ligne - 4 murs - 64 temps
Niveau Intermédiaire

Intro : 16 comptes depuis le début de la musique

R & L HEEL SWITCHES, STOMP ROCK WITH CLAP CLAP, CHANGE WEIGHT, REPEAT WITH L FOOT

1&2& Talon D devant - PD près PG - talon G devant - PG près PD
3&4& Stomp PD devant - CLAP - CLAP (& retour sur PG) - PD près PG
5&6& Talon G devant - PG près PD - talon D devant - PD près PG
7&8& Stomp PG devant - CLAP - CLAP (& retour sur PD) - PG près PD

R ROCK FWD, TRIPLE 3/4 R, ROCK L FWD, SHUFFLE 1/2 L

1-2 Rock PD devant - retour sur PG
3&4 3/4 tour à D en triple step D.G.D.
5-6 Rock PG devant - retour sur PD
7&8 1/2 tour à G en shuffle G.D.G.

1/4 L, CROSS ROCK, L CHASSE, R CROSS ROCK, SYNCOPATED STEP TOUCHES

&1-2 1/4 tour à G, PD à D - croiser PG devant PD - retour sur PD
3&4 Pas chassés à G (G.D.G.)
5-6 Croiser PD devant PG - retour sur PG
&7&8 PD à D - pointer PG près PD - PG à G - pointer PD près PG

R BACK, WEAVE INTO L SAILOR 1/4 L, STEP 1/2 L, R KICK & HEEL &

&1-2 Petit pas PD derrière - croiser PG devant PD - PD à D
3&4 Sailor, croiser PG derrière PD - 1/4 tour à G, PD près PG - PG devant
5-6 PD devant - pivot 1/2 tour à G
7&8& Kick PD devant - PD près PG - talon G devant - PG près PD

*** Restart ici pendant le mur 3, face à 9H**

ROCK R FWD, 1/4 R INTO R CHASSE, CROSS, 1/4 L BACK, SHUFFLE 1/2 L

1-2 Rock PD devant - retour sur PG
3&4 1/4 tour à D et pas chassés vers D (D.G.D.)
5-6 Croiser PG devant PD - 1/4 t à G, PD derrière
7&8 1/2 tour à G en shuffle G.D.G.

STEP 1/4 L, CROSS SHUFFLE, L SIDE ROCK, TOGETHER, POINT R & L, TOGETHER WITH L

1-2 PD devant - pivot 1/4 tour à G
3&4 Pas chassés croisés à G D.G.D.
5-6& PG à G - retour sur PD - PG près PD
7&8& Pointer PD à D - PD près PG - pointer PG à G - PG près PD

POINT R, 1/4 R WITH SWEEP FWD, L SAMBA STEP, R JAZZ BOX 1/4 R INTO CHASSE

1-2 Pointer PD à D - 1/4 tour à D et appui PD et sweep PG vers l'avant
3&4 Croiser PG devant PD - PD à D - retour sur PG
5-6 Croiser PD devant PG - 1/4 tour à D, PG derrière
7&8 Pas chassés à D (D.G.D.)

BALL SIDE ROCK, R SAILOR 1/4 R, ROCK L FWD, L COASTER STEP

&1-2 PG près du PD - rock side, PD à D - retour sur PG
3&4 Croiser PD derrière PG - 1/4 tour à D, PG près PD - PD devant
5-6 Rock PG devant - retour sur PD
7&8 Coaster step, PG derrière - PD près PG - PG devant