

BREAKTHROUGH



Musique	Breakthrough By: Adam Hicks Album: Lemonade mouth Country
	Life is a highway By: Rascal Flatts
Chorégraphie écrite par :	Rob Fowler
Type	Ligne – 4 murs – 32 temps
Niveau	Intermédiaire
Style	Funcky

Kick & Knees & Hitch & Heel, Step $\frac{3}{4}$ turn touch behind

- 1&2& Kick PD, rassemble PD à côté du PG, écarter les genoux vers l'extérieur, rassembler les genoux
- 3&4 Hitch D, recule PD et pose talon G en avant
- &5-6 Avancer PD, tourner $\frac{1}{2}$ à gauche
- 7-8 Tourner $\frac{1}{4}$ de tour à gauche PG à coté PD, croiser PG derrière PD et mvts mains à la funky

Syncopated Weave with a $\frac{1}{2}$ turn, Sweep, Cross, Side, $\frac{1}{4}$ Turn Right

Sailor step

- 1-2 PG à gauche, croise PD derrière PG
- &3&4 Avancer PG avec $\frac{1}{4}$ tour à gauche, Avancer PD avec $\frac{1}{4}$ tour à gauche, rassembler PG à côté PD, sweep PD
- 5-6 Croiser PD devant PG, PG à gauche
- 7&8 Sailor step $\frac{1}{4}$ tour à droite

Knee roll $\frac{1}{2}$ turn, Coaster step, Switch left & Right, Right heel jack

- 1&2 Avancer PD, rotation du genou avec $\frac{1}{2}$ tour à droite, poids du corps sur avant pousser PD vers l'arrière
- 3&4 Coaster step PD : recule PD rassemble PG à côté PD avance PD
- 5&6 Pointe PG à gauche, rassemble PG à côté PD, pointe PD à droite
- 7&8& Croise PD devant PG, pose PG à gauche et talon droit dans la diagonale, rassembler PD à côté PG

Cross, side, $\frac{1}{4}$ Turn Left sailor Step, x2 $\frac{1}{2}$ turns Left, walk, walk

- 1-2 Croise PG devant PD, PD à droite
- 3&4 Sailor step $\frac{1}{4}$ turn à gauche : croise PG derrière PD, PD à droite, avance PG avec $\frac{1}{4}$ tour
- 5-6 $\frac{1}{2}$ tour à gauche PD derrière PG, $\frac{1}{2}$ tour à gauche PG devant PD,
- 7-8 Marche droit, marche gauche