

Aha ! Time Will Heal

Musique

Chorégraphe

Type

Niveau

Source

Long Long Way by Alan Jackson

Things by Bobby Darin

Norma Jean Fuller

ligne 4 murs - 32 temps

Débutant

Belledonn's Country Valley

STEP FORWARD RIGHT, LEFT, SHUFFLE FORWARD RIGHT-LEFT-RIGHT, ROCK RECOVER, SHUFFLE BACK LEFT-RIGHT-LEFT

- 1-2 PD devant, PG devant
3&4 Shuffle D devant (DGD)
5-6 Rock G devant, Revenir sur PD
7&8 Shuffle G arrière (GDG)

ROCK BACK RECOVER, RIGHT SIDE SHUFFLE $\frac{1}{4}$ RIGHT, STEP PIVOT $\frac{1}{4}$ RIGHT, MAMBO BACK

- 1-2 Rock D derrière, Revenir sur PG
3&4 PD à D, PG à côté du PD, $\frac{1}{4}$ de tour à D en posant PD devant
5-6 PG devant, $\frac{1}{4}$ de tour à D (pdc sur PD)
7&8 Rock G derrière, Revenir sur PD, PG à côté du PD
Option sur le temps 8 : plier les coudes en levant les paumes de mains (comme pour "et alors?")

SIDE TOGETHER, RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, LEFT SIDE SHUFFLE $\frac{1}{4}$ LEFT

- 1-2 PD à D, PG à côté du PD
3&4 Shuffle D à D (DGD)
5-6 Rock G devant PD, Revenir sur PD
7&8 PG à G, PD à côté du PG, $\frac{1}{4}$ de tour à G en posent le PG devant

RIGHT TOE HEEL, COASTER, LEFT TOE HEEL, COASTER

- 1-2 Touch pointe D à côté du PG, touch talon D à côté du PG
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5-6 Touch pointe G à côté du PD, touch talon G à côté du PD
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

Option: les coaster steps peuvent être remplacés par des shuffles